ABC MUSIC FEVRIER 2021

NEWSLETTER

PROGRAMME DES VACANCES DE FEVRIER

ATELIER DU CHANTEUR

Cet atelier est en place depuis 2018. Un samedi tous les deux mois, pendant les vacances scolaires, les chanteurs qui le souhaitent se retrouvent le temps d'un après-midi dans les locaux d'ABC MUSIC afin de travailler sur l'élaboration du concert de fin d'année. Pas d'audition préalable, pas de niveau requis, juste l'envie de chanter, partager et créer.

Mais ça c'était avant la pandémie. Nous avons dû repenser notre façon de travailler. Et c'est en visio que nous nous sommes retrouvés le 19 décembre. Après s'être échauffé corps et voix, nous avons appris à travailler une chanson en autonomie (placement des respirations, repérages du rythme…). Nous avons ensuite mis en application ces conseils sur les chants proposés. L'atelier en visio a permis à des personnes de toute la France de se rejoindre le temps d'un après-midi en chanson.

Le prochain atelier aura lieu suivant les modalités suivantes :

SAMEDI 20 FEVRIER via la plateforme de visio-conférence ZOOM

Groupe 1 : de 13h à 14h30 *(Facile – Camélia Jordana + chanson de votre choix)*
Groupe 2 : de 15h à 16h30 *(Enjoy the silence – Depeche Mode + chanson de votre choix)*
Groupe 3 : de 17h à 18h30 *(Nous – Julien Doré + chanson de votre choix)*

Inscription annuelle à ABC MUSIC 25€ (http://www.abcmusic.fr/inscrivez-vous-ici) **puis 20€/personne/atelier**

MASTERCLASSE TECHNIQUE VOCALE

Travail sur la posture, la libération des tensions, la respiration, la justesse, les résonateurs, la diction…
Comment vous échauffer en totale autonomie ? Réponses à vos questions. Via la plateforme de visio-conférence ZOOM
Inscription au 06.26.91.44.47

MASTER N°1 Lundi 22 février de 18h à 19h30 ouvert aux personnes non inscrites à ABC MUSIC tarif 20€
MASTER N°2 Mardi 23 février de 18h à 19h30 ouvert aux personnes inscrites à ABC MUSIC tarif : gratuit
MASTER N°3 Mercredi 24 février de 18h à 19h30 ouvert aux personnes inscrites à ABC MUSIC tarif : gratuit

DES AUDITIONS PRIVEES POUR LES ABC CHANTEURS

Des ABC-CHANTEURS auditionnés pour participer à la coupe de France d'interprétation

Cette année encore ABC MUSIC fait partie des quelques écoles de musique de France choisies pour présenter ses élèves aux auditions privées du National Voice Victory.

Depuis 4 ans, plusieurs ABC-CHANTEURS sont retenus pour participer à ce prestigieux concours de chant soutenu par Bruno Berbères, directeur de casting de The Voice et The Voice Kids. Une occasion unique de se produire dans des conditions live de qualité, sous l'œil attentif d'un jury professionnel (Jean-Paul Cara, Nicolas Fabiani, Hervé Carrasco, Patrick Hernandez…).

Elodie Ferrant, ABC CHANTEUSE
Lauréate 2020 catégorie junior avec une sublime interprétation de
Je suis malade – Serge Lama
Aux côtés de Robert Molinier

Shana Guerre ABC CHANTEUSE
a terminé seconde de la catégorie A.C.I
avec sa composition *« Les rêves »*

En temps normal le jury se déplace dans les locaux de l'association et auditionne les élèves en live. Crise sanitaire oblige, les auditions se feront sur envoi de vidéo pour cette 6e Edition. **Qui seront les élèves retenus pour l'édition 2021 qui se déroulera en septembre ? La réponse dans quelques mois.**

POURQUOI LA MUSIQUE NOUS FAIT DU BIEN ?

Sources : https://www.franceinter.fr/emissions/le-telephone-sonne/le-telephone-sonne-21-juin-2019?fbclid=IwAR2ktc8N7hF01ry_W3Y3UBieLV6MGbOsKAdzTGdKfmGa2nglejZoIBSQtSA
https://www.psychologies.com/Culture/Savoirs/Musique/Articles-et-dossiers/Musique-la-frequence-bien-etre?fbclid=IwAR3mQ93yFxbuag1-xiAC61dgMCHvu_dCC3DExxcmqTVmeIEdRvR6DIY5OEg
https://www.aps.dz/sante-science-technologie/69307-la-musique-agit-sur-la-secretion-d-hormones-qui-soulagent-et-previennent-certaines-pathologies#:~:text=Ce%20m%C3%AAme%20sp%C3%A9cialiste%20a%20observ%C3%A9,peut%20entrainer%20la%20maladie%20de

"La musique nous fait du bien parce que nous sommes les seuls animaux à avoir besoin des autres pour survivre. Jouer, chanter ou écouter des mélodies, est donc un moyen d'être ensemble, d'être relié aux autres. Jouer d'un instrument ou chanter, revient à se donner une accolade. Cela donne confiance en soi, et un regain de vitalité. Et cette sensibilité à la musique démarre très tôt dans le cerveau du bébé in-utero."

Ecouter des mélodies à répétition permet de stimuler le cerveau, de se détendre et d'améliorer notre qualité de vie. La musicothérapie se développe : elle n'a pas pour but de remplacer la médecine, mais elle peut améliorer la vie d'un patient en complément d'un traitement. Pour comprendre comment la musique agit sur nous, il faut savoir qu'elle n'a rien d'immatériel et ne passe pas directement des instruments à notre cerveau. Son support, c'est l'air, celui qu'on respire. Qu'il s'agisse du tintement apaisant d'une cloche ou du vacarme assourdissant d'un marteau-piqueur, tous les sons déplacent de l'air, exerçant une « pression acoustique » qui vient caresser ou frapper nos tympans. **Notre organisme est un véritable orchestre à lui tout seul** : battements du cœur, rythme cérébral, respiration des poumons, vitesse de circulation du sang, vibration des cellules, pulsations du système nerveux… Si les rythmes et les fréquences extérieurs sont trop rapides, trop agressifs, les interprètes de notre orchestre intérieur sont perturbés. Ils essaient alors de s'adapter en « suivant le mouvement ». Résultat : le stress et la tension montent. A l'inverse, si la musique entre en correspondance avec nos rythmes biologiques, l'harmonie règne… Le Dr. Ounoughene compositeur et adepte de musicothérapie, a souligné qu'**il existe une interaction entre l'organisme et la musique**. Ce même spécialiste a observé qu'écouter une musique qui crée de l'émotion **permet la libération dans le corps de la dopamine** qui est l'hormone de la récompense et du plaisir procurant bien être à la personne.

Zoom sur...

LE GROUPE

Mettre ses connaissances musicales en pratique et apprendre à jouer ensemble.

Photos prises avant les mesures sanitaires en vigueur

Le groupe

Crée en 2017, l'atelier orchestre moderne ne cesse de s'étoffer.

Nul besoin de prendre des cours particuliers à ABC MUSIC pour intégrer cet atelier. Des auditions ont lieu tout au long de l'année pour permettre à quiconque aura un niveau suffisant d'intégrer le groupe. Motivation, esprit d'équipe et volontarisme sont les valeurs fondatrices de ce combo d'amateurs en quête de professionnalisme.

Cette année le groupe est composé de Fabien (chant, guitare sèche, basse), Tom (chant, chœurs, guitare, basse, clavier, batterie), Manon (chant, clarinette), Nolan (Piano, claviers), Sébastien (guitare électrique) et Rémi (guitare électrique).

Les répétitions

Apprendre « sur le tas » mais sous houlette d'un professionnel, la meilleure des écoles !

Les répétitions ont lieu une fois par mois, le samedi de 13h30 à 19h00 (lorsque ce fichu virus ne nous empêche pas de nous réunir).
En plus de jouer en groupe, vous apprendrez les gestes techniques de sonorisation, branchements, mise en place de la salle de répétition…
Les morceaux sont choisis par le coach parmi les propositions faites par les membres de la formation sur des critères de niveau et nombre d'instruments participants en tenant compte du côté pédagogique et musical qu'ils peuvent apporter à chacun.

Le coach

C'est Pierre-Olivier Daunis qui est à l'origine de cet atelier et qui supervise travail, répétitions et concerts.

Artiste avant tout, intervenant piano-synthé-M.A.O au sein d'ABC MUSIC depuis….longtemps et ancien musicien du groupe ABYSS (entre autre) il supervise le travail fourni par les élèves, relève et écrit les grilles d'accords, les partitions pour chaque musicien. Il répartit le rôle de chacun suivant les morceaux répétés, contrôle le jeu, la rythmique et la justesse. Il encadre les élèves lors du montage de matériel, câblage et sonorisation.

Les moyens mis à disposition

Matériel et site internet pour travailler dans de bonnes conditions

Les répétitions ont lieu dans la grande salle batterie de l'école.

Les élèves disposent du matériel déjà présent sur place
- système de sonorisation
- table de mixage
- micros
- accessoires
- amplis
- batterie, guitares, piano et synthé, percussions
- câblages…

Chacun peut amener son propre instrument de musique.

Un site internet avec un accès réservé aux musiciens du groupe permet le partage d'infos, de documents, de vidéos afin de travailler d'une répétition sur l'autre.
http://www.groupes.abcmusic.fr/

Les concerts

Le concert de fin d'année est l'occasion pour le groupe de se présenter aux familles et amis qui les soutiennent.

Avec plus de 45 titres à leur répertoire, ils peuvent assurer près de 3h de prestation. Ils sont autonomes en matériel de sonorisation et toutes les occasions sont bonnes pour « jouer ».

Des standards du rock en passant par la pop, le funk, le rythm'n blues…leur vaste répertoire ravie les amoureux de la bonne musique.

Vous les avez peut-être entendus place Bistan à Narbonne en été ? Les commerçants de la ville sont toujours ravis de leur faire une place dans leur programmation estivale.

Si vous souhaitez découvrir leur talent vous pouvez vous rendre sur le site internet de l'association, vous trouverez un teaser du concert de fin d'année 2019
(lien Youtube: https://youtu.be/eyGw3pGTsUI)

Autant vous dire qu'ils ont hâte de pouvoir se retrouver pour répéter et vous partager leur travail !

Comment rejoindre le groupe ?

Une audition vous sera obligatoirement proposée afin de pouvoir intégrer le groupe. Celle-ci aura lieu un jour de répétition et vous resterez avec nous tout l'après-midi. Votre niveau sera évalué (il faut avoir un minimum de pratique) mais également votre capacité à vous intégrer au groupe et votre motivation. Il faut que vous puissiez être présent à raison d'un samedi par mois et que vous puissiez vous libérer pour les concerts (lorsqu'ils pourront reprendre). Les membres du groupe sont ravis d'accueillir les « nouveaux » car à ABC MUSIC le travail se fait dans le plaisir, le partage et l'humilité.
Nous sommes à la recherche de chanteurs/chanteuses afin de compléter la formation. Alors si ça vous chante je vous invite à contacter Pierre-Olivier au 06.47.84.55.45